



PROTOCOL I MESURES HIGIÈNCO-SANTÀRIES ENTRENAMENTS I PARTITS TEMPORADA 2020-2021 CLUB BÀSQUET COLL

1. Introducció

La situació excepcional que estem vivint per raó de la pandèmia del COVID-19, ha fet que sigui necessari definir un protocol per tal de programar la represa als entrenaments i dels posteriors partits dels equips que conformen el Club Bàsquet Coll.

Aquest protocol ha estat elaborat seguint les normatives i recomanacions de les diferents autoritats sanitàries i esportives, per tal de vetllar per una pràctica esportiva el més segura possible. També s'ha redactat considerant el protocol elaborat per MES GESTIÓ – MONTSERRAT ESPORTS, concessionària de la instal·lació de La Creueta del Coll de la qual és usuari el nostre club.

S'ha redactat, també, tenint en compte les determinacions i els criteris establerts pel «**PROTOCOL PER A LA MINORITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE LA COVID-19 PREVENCIÓ DE CONTAGIS PER LA COVID-19 ALS ENTRENAMENTS I COMPETICIONS DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL**» elaborat per la Federació Catalana de Basquetbol, versió 1.0 (setembre de 2020). Document, que a tots els efectes, tindrà caràcter supletori del present i sens perjudici d'aquelles normes que s'imposin per part de la instal·lació de La Creueta del Coll.

D'acord amb l'article 2.3 del Protocol de la FCBBQ (versió 1.0) les normes contingudes en el mateix són d'obligat compliment per part del Club Bàsquet Coll en tant que entitat dependent d'aquella Federació.

El present protocol tindrà eficàcia, doncs, davant de l'entitat concessionària de la instal·lació de La Creueta del Coll i també del conjunt de jugadors i jugadores del C.B. COLL. Així com de les persones vinculades amb el nostre club que siguin usuàries de la instal·lació en qualsevol forma: entrenadores i entrenadores; coordinadors i coordinadores; delegats i delegades de pista; persones integrants de la junta directiva; i familiars dels nostres jugadors i jugadores quan, lògicament, facin ús de la instal·lació.

A esportistes, entrenadors/es, col·laboradors/es i familiars cal demanar complicitat i rigor en el seu compliment, ja que és del tot necessària la implicació de tots i totes per disposar d'un espai segur per a la pràctica esportiva.



De ben segur caldrà tenir comprensió de tots i totes si aquestes mesures comporten futures modificacions, ampliacions o rectificacions, si la situació del moment o les directrius de les autoritats corresponents així ho requereixen. I tanmateix, per les lògiques molèsties que la seva aplicació pot implicar.

2. Principi de responsabilitat.

D'acord amb l'article 4.4 del Protocol de la FCBQ l'actuació de les persones vinculades al Club Basquet Coll en front a les conseqüències i efectes de la pandèmia COVID-19 s'ajustarà al principi de responsabilitat. En aquest sentit les jugadores i jugadors majors d'edat hauran de subscriure una declaració de responsable que acrediti el compromís personal en el sentit següent:

- No participar en les activitats del Club en cas de que el jugador o jugadora adverteixi de símptomes o hagi tingut contacte amb algun grup de risc.
- Obligar-se a una revisió personal de l'estat de salut (temperatura; tos; etc...).
- Informar de forma immediata a l'entrenador o coordinador de nivell de qualsevol símptoma personal que el jugador o jugadora adverteixi.

En el cas de menors d'edat la declaració responsables serà signada pels seus progenitors o representants legals.

Cap jugador o jugadora podrà accedir a la instal·lació i, per tant, realitzar pràctica esportiva si no ha subscrit i presentat la declaració responsable.

3. Senyalització especial i normes circulació i convivència en la instal·lació de La Creueta del Coll.

Les normes de circulació per totes les persones vinculades al C.B. COLL s'ajustaran necessàriament a les definides per l'entitat concessionària de la instal·lació, MES GESTIÓ – MONTSERRAT ESPORTS.

D'acord amb el protocol elaborat per aquesta entitat, els espais estaran senyalitzats tant per l'accés com per la circulació i sortida de la instal·lació de La Creueta del Coll.

En aquest sentit seran normes d'obligat compliment, les següents:

- Portar mascareta per la circulació dins dels espais tancats i quan aquests estiguin oberts als usuaris.
- Aturar-se a l'entrada i fer cua, si s'escau, amb una distància mínima de seguretat entre les persones no inferior a dos metres.
- Esperar a la presa de temperatura abans d'entrar.
- Netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar.



- Netejar-se el calçat a les catifes instal·lades a tal efecte a l'accés de la instal·lació.
- Circular per la dreta sempre que sigui possible.
- Guardar distància de seguretat de dos metres amb d'altres persones a qualsevol dels espais d'ús públic (passadissos, grada, accessos, etc...).
- Respectar les senyalitzacions que la instal·lació tingui col·locades (per exemple, de prohibició d'ús de determinats espais com vestidors; de circulació obligatòria; etc...).

D'altra banda, tots els jugadors i les jugadores del club a partir dels 6 anys hauran de portar mascareta i una bossa de paper o plàstic per guardar-la a l'hora de fer l'activitat esportiva. També serà obligatori portar una ampolla d'aigua i tovallola individual d'ús personal tant als entrenaments com als partits.

4. Formació personal

La direcció esportiva, els coordinadors i coordinadores, els entrenadors i entrenadores i el delegat del compliment del present protocol, han realitzat una formació per tal que portin a terme de forma eficaç tots els protocols establerts. Cada tècnic ha de conèixer de forma exhaustiva les actuacions que ha de portar a terme sota la seva competència.

Durant la primera sessió d'entrenament, els entrenadors i entrenadores i coordinadors faran una xerrada informativa als jugadors i jugadores de cada equip, sobre com complir amb les mesures de seguretat establertes, fent especial incidència en la responsabilitat individual i les normes d'higiene i convivència.

Aquesta formació serà continuada i d'especial importància durant tota la temporada, dedicant setmanalment un temps a la conscienciació.

5. Aspectes generals:

5.1.- Accessos:

Per al control d'accessos s'atendrà a les determinacions i normes que fixi el concessionari de la instal·lació i que s'han detallat a l'anterior punt 3er.

5.2. Delegat de control del protocol

El C.B. COLL designarà una persona que durà a terme les tasques de compliment del present protocol entre les persones usuàries del nostre club, principalment jugadores i jugadors. Aquesta persona, amb el suport de la direcció esportiva, els coordinadors/res i dels entrenadors i entrenadores, estarà al cas del compliment de les presents normes d'higiene en els equips conformatos ~~pels equips~~ per menors d'edat i estarà present durant tot el desenvolupament dels entrenaments.



En particular aquest responsable restarà pendent del rentat de mans regular en aquests equips al llarg de la pràctica dels entrenaments, del control de la neteja de l'equipament utilitzat en cada sessió i que cada jugador i jugadora es porti tovallola i ampolla d'aigua per ús individual.

En els equips superiors, el control del compliment del protocol serà a càrrec dels entrenadors i entrenadores amb el suport de direcció esportiva i coordinadors i coordinadores.

5.3.- Declaració responsable.

Els entrenadors i entrenadores, coordinadors i direcció tècnica, signaran una declaració responsable en els mateixos termes i abast que estableix l'article 2 de les presents Normes per al compliment del present protocol, així com el de la instal·lació de La Creueta del Coll i d'aquelles modificacions que es puguin implementar.

5.4.- Registre d'activitats.

Els entrenadors i entrenadores del CB COLL portaran un registre de control dels assistents a tots els entrenaments. Document que es reportarà als coordinadors/res i direcció esportiva, així com als responsables de la instal·lació de La Creueta del Coll només en el cas de ser requerit per les autoritats sanitàries. La gestora de la instal·lació protegirà aquestes dades personal (Nom i Cognoms) i no les guardarà ni tractarà per cap altre fi.

D'acord amb les determinacions de la FCBQ el registre d'activitats s'ajustarà als criteris següents:

- Control de participants en cada entrenament.
- Els registres seran custodiats pels coordinadors esportius de nivells i coordinat pel responsable de compliment del protocol.
- A través del registre es podrà tenir identificada cada jugador i jugadora amb les seves dades de contacte als efectes d'un eventual seguiment de traça de contactes.

5.5.- Grups

Al marge de l'estricta pràctica esportiva a la pista de bàsquet, quedaran prohibides les reunions de més de deu persones d'acord amb al Resolució SLT 2107/2020 del Departament de Salut. En concret, per tant, no seran possibles reunions superior a aquest nombre de persones en el cas d'entrenadors i entrenadores, directius, pares i mares, etc...

5.6.- Cura i neteja del material



En finalitzar cada sessió d'entrenament, i abans de guardar-lo novament al magatzem, el delegat designat pel club per al control i seguiment del present protocol o, en el seu cas, cada entrenador o entrenadora, netejaran el material usat amb una solució sanitària que el CB COLL facilitarà.

S'entén per material les pilotes; els cons; les cintes; etc...

6. Criteris generals per a la pràctica esportiva en els entrenaments.

L'activitat en els entrenaments es durà a terme segons els criteris següents:

- Sistema de torns: els equips realitzaran la seva pràctica esportiva per règim de torns de manera que es pugui garantir la neteja i desinfecció del material entre un entrenament i altre.
- Mascareta: serà obligatòria per als entrenadors i entrenadores que hauran de mantenir la distància interpersonal amb els jugadors i jugadores.
- Les jugadors i jugadores podran anar sense mascareta quan estiguin realitzant pràctica esportiva. L'hauran d'utilitzar obligatòriament en zones comunes.

7. Partits i competicions

El present protocol serà d'aplicació als partits que el CB COLL celebri a les esmentades instal·lacions. En aquest cas la persona encarregada responsable del compliment del mateix vetllarà per l'aplicació de les mateixes mesures de control de neteja de mans i materials. Tal funció es durà a terme sempre a les mitges parts dels partits i al final dels mateixos.

D'acord amb el protocol de la FCBQ durant els partits s'hauran de seguir les normes següents:

- Utilització d'una sola pilota durant tot el partit.
- Neteja de la pilota durant els temps morts i les mitges parts.
- Ús de mascareta per part dels membres de la taula i dels jugadors i jugadores suplents.
- No es podran compartir tovalloles ni ampolles d'aigua; cada jugadora i jugador haurà de dur el seu material propi.
- Abans d'entrar a pista cada jugador o jugadora haurà de netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Queda prohibit escopir o expulsar cap excreció nasal a la pista ni al seu entorn.
- Cada jugador o jugadora haurà de proveir-se de bossa assenyalada amb el nom per poder guardar la seva mascareta mentre estigui jugant a pista.
- El diàleg entre entrenadors i entrenadores amb jugadors i jugadores i amb els àrbitres es realitzarà sempre amb mascareta.

8. Vestuaris i dutxes



La utilització dels vestuaris i dutxes s'ajustarà als criteris i protocols que defineixi l'entitat concessionària de la instal·lació de La Creueta del Coll.

9. Protocol actuació davant l'aparició de símptomes

En cas que es detecti una persona susceptible de presentar símptomes compatibles amb la Covid-19, donarà lloc a l'activació del protocol de comunicació definit per la normativa elaborada per la instal·lació. Això és:

- Comunicació a les persones de contacte en cas de tractar-se d'un menor d'edat.
- Comunicació al 061 en cas de persones majors d'edat.
- Seguiment de les indicacions que els professionals sanitaris donin en tal cas.

10. Actuació davant d'un cas positiu.

En cas de confirmar-se un cas positiu per Covid-19 entre un jugador o jugadora; entrenadora o entrenador; o qualsevol altre persona vinculada a l'activitat i funcionament del club, l'equip o persones de contacte amb la persona a la instal·lació hauran de guardar confinament domiciliari durant un període de 14 dies. En tot cas, sempre de conformitat amb el criteri de les autoritats sanitàries. Durant aquest període, com a mínim, no es podrà tornar a la pràctica esportiva a les instal·lacions de La Creueta del Coll.

El cas s'haurà de posar en coneixement de forma immediata als responsables de la instal·lació.

11. Vigència

El present protocol, amb aquelles variacions i modificacions que hi siguin incorporades, serà d'aplicació fins que les autoritats sanitàries ho estableixen i en tot cas, de forma coordinada amb les normes de funcionament i protocol de MES GESTIÓ – MONSERRAT ESPORTS i en tot cas amb ajust a les determinacions que puguin resultar del protocol de la FCBQ.

Barcelona, 21 de setembre de 2020

Club Bàsquet COLL