

CENTRES ON PODER FER EL CERTIFICAT MÈDIC ESPORTIU TEMPORADA 2020-2021

Per motiu de l'estat de l'alarma provocat pel COVID-19, la Federació Catalana de Bàsquet ha decidit prorrogar la vigència del Certificat Mèdic Esportiu (CME) de la temporada passada 2019-2020 un any més. Així que, totes les jugadores i els jugadors que tinguin el CME fet de la passada temporada no caldrà que el facin per a la temporada 2020-2021.

1-CAP DE REFERÈNCIA

Podeu sol·licitar a la vostra metgessa o al vostre metge la realització de les proves de CME Tipus I. L'aplicació de taxes al servei dependrà del CAP de referència. Generalment, no fan proves d'esforç.

Amb la situació d'estat d'alarma per COVID-19, és molt possible que els CAP no puguin realitzar aquest servei fins a recuperar la normalitat assistencial. Consulteu al vostre centre si us poden fer el certificat i les mesures sanitàries a prendre.

Haureu de portar el full del CME de la Federació.

2-HCG SERVICIOS SANITARIOS

Barcelona Sants: C/ Caballero, 75. De dilluns a divendres de 09:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00. 932 805 277

Barcelona Horta: C/ Sant Manuel, 11. De dilluns a divendres de 09:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00. 933 835 559

Badalona: C/ Simancas, 8. De dilluns a divendres de 15:00 a 19:00. 931 061 303

Hospitalet de Llobregat: Avinguda del Nord 31 de dilluns a divendres de 15:00 a 19:00. 935 187 096

Revisió Tipus I :

La revisió consisteix en:

- Anamnesi de la persona (antecedents personals i familiars)
- Exploració cardiorespiratòria bàsica
- Exploració bàsica de l'aparell locomotor
- Exploració per aparells
- Electrocardiograma

Preu: 18 €

Sense cita prèvia. Atenen per ordre d'arribada. Truqueu per assegurar-vos si hi ha alguna modificació d'horaris i digueu que sou del Club.

Revisió Tipus II:

La revisió consisteix en:

- Totes les proves anteriors
- Prova d'esforç

Preu: 38 €

Amb cita prèvia.

Documentació requerida: DNI o qualsevol document oficial del jugador original, fotocòpia o per mòbil. Si no es porta no es podrà realitzar la prova.

No cal portar la el full del CME. Allà us el proporcionaran.
Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult.

Mesures sanitàries pel COVID-19:

- Tots han d'anar al centre amb mascareta. A l'entrada s'hauran de posar gel hidroalcohòlic. Distància de seguretat de 2m.
- No quedar amb grup per anar a fer la revisió per evitar concentració de persones.
- Si són menors d'edat, s'ha d'anar acompanyat només d'un adult. No es pot portar al germà petit si no s'ha de fer el CME.
- Si són menors, un adult pot portar a més d'una nena o nen que s'hagi de fer el CME.

3-SERVEIS COMPLEMENTARIS VALLCARCA-SANT GERVASI UNITAT DE MEDICINA ESPORTIVA

Parc Sanitari Pera i Virgili
Av. Vallcarca, 169
Edifici Pedraforca, 5a planta
Telèfon: 93 259 44 45/ 93 259 44 50
Podeu deixar el vostre número i ells us trucaran

Trucar per a demanar cita i digueu que sou del Club.
En aquests moments només realitzen proves de Tipus I. Quan es recuperi la normalitat sanitària programaran les de Tipus II.

Documents: DNI o targeta sanitària i el full del CME. Portar roba d'esport.

Revisió Tipus I :

Preu: 25 €

Revisió Tipus II :

Preu: 50 €

Es fa un informe mèdic a part del CME.

Mesures sanitàries pel COVID-19:

- Tots han d'anar al centre amb mascareta.
- S'haurà d'emplenar un qüestionari.

Aquestes són possibles opcions de centres on fer el CME, en cap cas s'ha de fer obligatòriament en alguns d'aquests llocs. Les famílies són lliures d'anar on considerin convenient.

La FBC recomana, no obliga, a fer les revisions Tipus I fins als 14 anys i la Tipus II a partir dels 15 anys.

El CME del jugador/ra fet a la temporada 2019-2020 i que tingui fins a 15 anys té una durada de 2 anys. Els fets aquesta temporada 2020-2021 de jugador/ra d'aquesta edat també tindran una validesa de dos anys.